



**Cuisine voyageuse**  
 Chacun apporte son plat

**Testé pour vous**  
 Le maquillage waterproof



**MODE**  
 Sur un air des sixties

Hebdomadaire n° 28 / 9 juillet 2009 / 1,95 €



**Avez-vous vu notre offre?**  
 Femmes d'Aujourd'hui + Minicreatif déco = 4,20€



# 100 IDÉES POUR VOIR LA VIE EN ROSE

## Ecotourisme



Chevaux blancs sur le Domaine de la Palissade.

### UN CONCENTRÉ DE CAMARGUE

Autre vaste zone humide, dans le delta du Rhône cette fois, la Camargue est une terre fragile et mouvante née de la lutte incessante entre le fleuve et la mer Méditerranée. Lagunes, étangs saumâtres, dunes, marais d'eau douce, roselières et pâturages forment l'éden des flamants roses, hérons butors, mésanges à moustaches, oies cendrées et autres oiseaux merveilleux comme les petits guépiers d'Europe si colorés. Chevaux, taureaux, salines et rizières s'y partagent le reste des terres que les hommes ont de longue date domptées ou apprivoisées. Huit mille âmes habitent au cœur du Parc naturel régional de Camargue étendu sur près de 100 000 hectares. Au-delà du mythe des chevaux sauvages (qui n'ont jamais été sauvages), des défilés d'autocars sous la canicule de l'été et des mobiles homes squattant les plages de Saintes-Maries-de-la-Mer, la Camargue est aussi un milieu hanté par les moustiques (40 espèces dont 10 piquant l'homme) et largement dominé par les propriétés privées. En dehors de quelques manades, centres équestres, musées et du très beau Domaine de la Palissade (à Salin-de-Giraud, 3 itinéraires pédestres de 1,5 à 8 km), elle ne se montrait donc pas toujours hospitalière.

### ÉCOTOURISME ET GESTION DURABLE

Le WWF qui mène depuis longtemps des actions de surveillance dans la région a plus concrètement participé à la mise en œuvre



Randonnée en calèche commentée par un guide passionnant au Marais du Vigueirat.

du projet européen Life PROMESSE visant à sensibiliser le public à l'écoresponsabilité et surtout, à diminuer l'impact des activités humaines sur un site fragile de Camargue, en l'occurrence celui des Marais du Vigueirat. Lové sur la rive ouest du Rhône, près du hameau de Mas-Thibert, cet espace acquis par le Conservatoire du Littoral et protégé depuis la fin des années 90 couvre aujourd'hui 1 000 hectares emblématiques de la biodiversité propre aux zones humides sensibles. On y observe 600 espèces végétales et quelque 286 espèces d'oiseaux. Ouvert du 1<sup>er</sup> février au 30 novembre, les Marais du Vigueirat offrent, depuis fin 2008, après 5 ans de grands travaux, l'exemple parfait d'un site d'écotourisme et

de gestion durable. Le bâtiment d'accueil informe et guide les particuliers, groupes ou étudiants sur les promenades à faire à pied ou en calèche. Tapi dans les observatoires ou perché sur une tour panoramique, en balade sur les sentiers en caillebotis libres d'accès (la Palunette et le sentier des cabanes) ou ralliant les grandes randonnées guidées (2 & 4 h dont des sorties crépusculaires); on ne se lasse pas d'explorer ce magnifique concentré de Camargue. De la saison des amours au temps des grandes migrations, chaque mois de l'année voit l'épanouissement d'une nouvelle fleur ou l'arrivée d'un nouvel oiseau (86 espèces se reproduisent sur le site). Mais un tel paradis se décrit mal, alors à vos jumelles et chaussures de marche...



Envol de flamants roses près de Salin de Giraud.



Taureaux camarguais à Mas-Thibert.



Guépier, petit trésor du Vigueirat.



Montagne de sel à Salin de Giraud.

## Carnet de route

### ITINÉRAIRE?

- > **Bec de l'Allier** A 550 km de Bruxelles. Dir. A1 Paris, A6 & A77 dir. Lyon, Nemours, Nevers.
- > **Camargue/Mas Thibert** A 1 000 km de Bruxelles. Dir. Luxembourg, A31 Metz, Lyon, A9 & 54 dir. Orange, Arles.

### SAISON IDÉALE?

- > **Bec de l'Allier** De mai à octobre. Le reste de l'année, l'Allier et la Loire ne sont pas navigables.
- > **Camargue** De février à novembre, sachant qu'en juillet-août l'affluence touristique est forte, et que les moustiques sont très présents d'avril à octobre.

### OÙ LOGER?

- > **Bec de l'Allier** Chambre d'hôtes de C. Page (lui-même guide nature), dans une ferme excellentement située à Marzy, à proximité du confluent des deux cours d'eau, en pleine zone WWF. Route du Panorama 3, 58180 Marzy, 0033 3 86 57 98 76, [www.instant-nature.org](http://www.instant-nature.org).
- > **Camargue** Mas de la Fenièrre, une auberge calme à l'ouest d'Arles, parfaite pour visiter les marais du Vigueirat. Allée des Prairies, RN 453, 13280 Arles, 0033 4 90 98 47 44, [www.lafeniere.com](http://www.lafeniere.com).

### BONNES TABLES?

- > **Bec de l'Allier** Le Bengy. Superbe jardin et mets raffinés concoctés par Dominique Gérard: paradis de la viande charolaise, des ficelles de Bourgogne et autres spécialités. Route de Paris 25, 58640 Varennes-Vauzelles (Nevers), 0033 3 86 38 02 84.
- > **Camargue** La Chassagnette. Lieu de rêve, déco soignée, immense jardin bio et la cuisine créative du chef Armand Arnal... Route de Samuc, 13200 Arles, 0033 4 90 97 26 96.

### PLUS D'INFOS?

- > **Agence de développement touristique de la Nièvre**, 0033 03 86 36 39 80.
- > **Office du tourisme de Nevers & sa région**, 0033 3 86 68 46 00, [www.nevers-tourisme.com](http://www.nevers-tourisme.com).
- > **Comité départemental du tourisme 13**, 0033 4 91 13 84 13, [www.visitprovence.com](http://www.visitprovence.com).
- > **Marais du Vigueirat**, 0033 4 90 98 70 91, [www.marais-vigueirat.reserves-naturelles.org](http://www.marais-vigueirat.reserves-naturelles.org).